



## **Správa o činnosti Trénersko-metodickej komisie SATKD WT v roku 2017**

**Zloženie TMK:** predseda: Mgr. Nora Angyalová - TKD HAKIMI Rožňava  
hlavní tréneri klubov:  
Ing. Pavel Ižarik - ILYO TKD ŠKP Košice  
Mgr. Mário Švec - KORYO TKD UPJŠ Košice  
Tomáš Potocký - BLACK TIGER Snina  
Ondrej Chalčák - Taekwondo Humenné  
Matúš Cehlár - RI Liptovský Mikuláš  
Mgr. Alexandra Vyskočániová - 4YOU Liptovský Mikuláš  
Gabriel Hiczér - KORYO PANTHERS TKD Rožňava  
Jaroslav Dóbi - FALCON Rimavská Sobota  
Mgr. Maroš Oláh - Taekwondo Hnúšťa a Tisovec  
Ing. Oto Ďurčovič - ILYO TKD VTJ Zvolen  
Ing. Jana Ilašenková - ILYO Trenčín  
Mgr. Peter Zagyi, PhD. - RYONG ŠKP Bratislava  
Ing. Róbert Bráz - LEON ACADEMY Bratislava

### **Ciele v roku 2017:**

- Podpora vzdelávania trénerov uhradením cestovných náhrad/poplatok za seminár/workshop (podľa ekonomickej smernice 2017) na jednu akciu/konferenciu, ktorú si hlavný tréner klubu sám zvolí v roku 2018.
- Páskovanie na Majstrovské stupne s technickým riaditeľom Veľmajstrom Jae-HeeChang
- Školenie trénerov podľa platného nového zákona o športe (I. a II. Kvalifikačný stupeň) v 2.a v 3.blokoch

### **Projekty v roku 2017:**

- Vzdelávanie trénerov na Kvalifikačné stupne podľa platného nového zákona o športe – uskutočnené školenie trénerov na I. a na II. Kvalifikačný stupeň tréner Taekwondo WT všeobecná aj špeciálna časť

### **Rozvrh činnosti v roku 2017:**

1. Podpora vzdelávania trénerov (preplatenie cestovných náhrad pre účastníkov na konferenciu usporiadanú NŠC – Fyzioterapia a regenerácia vo vrcholovom športe konanej v Bratislave)
2. Páskovanie na DAN
3. Školenie trénerov I. a II. Kvalifikačného stupňa tréner taekwondo WT
4. Zasadnutie TMK

### 1. Podpora vzdelávania trénerov z rozpočtu TMK

Podpora vzdelávania trénerov uhradením cestovných náhrad/poplatok za seminár/workshop (podľa ekonomickej smernice) na jednu akciu/konferenciu, ktorú si hlavný tréner klubu sám zvolil v roku 2017. Takto sme dali šancu na vzdelávanie trénerov v rôznych oblastiach týkajúcich sa športu pre všetkých hlavných trénerov, hlavne podporiť tých, ktorí majú miesto bydliska ďalej od Bratislavy. Cestovné náhrady alebo poplatok sa pleplácal jedine na akcie ponúknuté cez SATKD a TMK. Na jedného trénera nesmie suma prevýšiť 50,- €. Každý hlavný tréner môže žiadať preplatiť cestovné/poplatok iba na jednu akciu, ak aj cestovné/poplatok bude stáť menej, nemá nárok inak žiadať doplatiť sumu do 50,- €.

Nesmú sa žiadať preplácať poplatky/cestovné napr. na U-Chong seminár, školenie trénerov na Kvalifikačné stupne.

Túto možnosť v roku 2017 využili dvaja hlavní tréneri (Švec a Ilašenková) na konferenciu usporiadanú NŠC – Fyzioterapia a regenerácia vo vrcholovom športe konanej v Bratislave.

### 2. Páskovanie na Majstrovské stupne DAN

**Deň konania:** 7.-8.10.2017 počas U-CHONG seminára

**Miesto konania:** LIPTOV Aréna, Liptovský Mikuláš

**Skúšobná komisia:** Jae-Hee Chang, prizvaný hosť

Páskovanie na majstrovské stupne sa uskutočnilo v dňoch 7.-8.10.2017 počas U-CHONG seminára v Liptovskom Mikuláši za prítomnosti technického riaditeľa Veľmajstra Chang Jae – Hee (Kórea). Majstrovský technický stupeň získalo 17 cvičencov, z toho 5 cvičencov získalo technický stupeň 1.POOM, 9 cvičencov získalo 1.DAN, a 3 získali 2.DAN.

**Zoznam páskujúcich:**

P.č.	Meno a priezvisko	Klub	Skúšky
1	Emília Onelová	ŠKP ILYO KE	1. POOM
2	Ľubomír Vargovčík	ŠKP ILYO KE	1. POOM
3	Sára Janovová	ŠKP ILYO KE	1. POOM
4	Peter Čisarík	ŠKP ILYO KE	1. POOM
5	Lenka Urbínová	ŠKP ILYO KE	1. POOM
6	Michaela Taušová	ŠKP ILYO KE	1. Dan
7	Oliver Kuko	ŠKP ILYO KE	1. Dan
8	Alexandra Kišová	ŠKP ILYO KE	1. Dan
9	Radka Hudáková	ŠKP ILYO KE	2.Dan
10	Lukáš Older	ŠKP BA Ryong	1. Dan
11	Patrik Gunár	Black Tiger Snina	1. Dan
12	Karolína Mravcová	Falcon TKD RS	2. Dan
13	Miroslav Bitala	Falcon TKD RS	1. Dan
14	Zlatica Hlaváčová	ILYO Trenčín	2. Dan
15	Oľga Samešová	ILYO Trenčín	1. Dan
16	Gabriel Hiczér	KORYO RV	1. DAN
17	Peter Cintel	KORYO RV	1. DAN

### 3. Školenie trénerov špeciálnej časti I. a II. Kvalifikačný stupeň Tréner taekwondo WT

V roku 2017 si dokončil všeobecnú časť školenia trénerov v dňoch 13-14.5.2017 Peter Lancko. Špeciálna časť sa konala 4.-6.11.2016 a skúšky dňa 4.12.2016. Bolo mu udelené osvedčenie na I.KS v roku 2017.

Školenie trénerov špeciálnej časti na I. Kvalifikačný stupeň podľa nového platného zákona o športe prebehlo v 2.blokoch teoretická aj praktická časť, v rozsahu 40 hodín. V 1.bloku v 1.časti v dňoch 1.-3.12.2017 (27 hodín) a 2.časť 17.12.2017 (7 hodín) spolu v rozsahu 34 hodín prebehli teoretické prednášky a ukážky tréningového pôsobenia, v 2.bloku uskutočnenom dňa 17.2.2018 v rozsahu 6 hodín prebehli skúšky: testy zo špeciálnej časti a obhajoba už odovzdanej seminárnej práce (5 až 10 strán): „*Realizovaná tréningová jednotka v taekwondo WT*“ s vypracovaným posudkom práce. Obhajoba pozostávala z ukážky vedenia časti tréningovej jednotky rozpracovanej v seminárnej práci. Seminárne práce sú k dispozícii na webe satkd.

Školenie trénerov špeciálnej časti na II. Kvalifikačný stupeň podľa nového platného zákona o športe prebehlo v 3.blokoch teoretická aj praktická časť, v rozsahu 60 hodín. V 1.bloku v 1.časti v dňoch 1.-3.12.2017 (26 hodín) a 2.časť 17.12.2017 (7 hodín), v 2.bloku v dňoch 13.-14.1.2018 (17 hodín) spolu v rozsahu 50 hodín prebehli teoretické prednášky a ukážky tréningového pôsobenia, v 3.bloku uskutočnenom dňa 17.2.2018 v rozsahu 10 hodín prebehli skúšky: testy zo špeciálnej časti a obhajoba už odovzdanej seminárnej práce (10 až 20 strán): „*Realizovaný tréningový plán v rozsahu sedem dní – mikrociklus v taekwondo WT*“ s vypracovaným posudkom práce. Obhajoba pozostávala z ukážky vedenia časti jednej z tréningových jednotiek rozpracovaných v seminárnej práci. Seminárne práce sú k dispozícii na webe satkd.

## **A: Školenie trénerov špeciálnej časti I. Kvalifikačný stupeň Tréner taekwondo WT v rozsahu 40 hodín**

### **1.blok (prednášky) v dvoch častiach spolu 34 hodín**

**Deň konania 1.časti:** 1.-3.12.2017 - 27 hodín

**Miesto konania:** Hotel Eufória, Nová Lesná

**Lektori 1.časti:** Mgr. Nora Angyalová – V. Kvalifikačný stupeň tréner TKD  
Ing. Pavel Ižarik - III. Kvalifikačný stupeň tréner TKD  
Bc. Gabriela Ižariková – (odborník) legislatíva  
Ján Kopčík – (odborník) pravidlá rozhodcov pre zápas a poomsae  
Miroslav Motyčík – prezident slovenskej antidopingovej akadémie  
Mgr. Mário Švec - III. Kvalifikačný stupeň tréner TKD

**Deň konania 2.časti:** 17.12.2017 - 7 hodín

**Miesto konania:** Metropol, Košice

**Lektori 2.časti:** Rozhodcovia z ČR (metodika nácviku základných techník a poomsae)  
MUDr. Tomáš Gajdzik (CPR)

**Frekventanti:** 4 frekventanti, z toho 3 mali absolvovanú všeobecnú časť cez FF UMB v BB

## 2.blok SKÚŠKY spolu 6 hodín

**Deň konania:** 17.2.2018 - 6 hodín

**Miesto konania:** Metropol, Košice

**Skúšobná komisia:** Mgr. Nora Angyalová – V. Kvalifikačný stupeň tréner TKD  
Ing. Pavel Ižarik - III. Kvalifikačný stupeň tréner TKD  
Bc. Gabriela Ižariková (odborník)  
Ján Kopčík (odborník)

**Frekventanti:** 4 frekventanti / 3 získali I.KS tréner TKD WT

P.č.	Meno, priezvisko, titul	Dátum narodenia	Všeobecná časť	Špeciálna časť	Získaná kvalifikácia Tréner TKD WT
1.	Miroslav Bitala	27.1.1984	13.-14.5.2017 BB	1.-3.12.2017 17.2.2018 - skúška	<b>I.KS</b>
2.	Viktória Bitalová	15.12.1996	13.-14.5.2017 BB	1.-3.12.2017 17.2.2018 - skúška	<b>I.KS</b>
3.	Alexandra Vyskočániová, Mgr.	23.8.1984	13.-14.5.2017 BB	1.-3.12.2017 17.2.2018 - skúška	<b>I.KS</b>
4.	Radoslava Hudáková	22.10.1998	Dokonči v roku 2017, certifikát získa po maturite	1.-3.12.2017 17.2.2018 - skúška	všeobecnú

## B: Školenie trénerov špeciálnej časti II. Kvalifikačný stupeň Tréner taekwondo WT v rozsahu 60 hodín

### 1.blok (prednášky) v dvoch častiach spolu 33 hodín

**Deň konania 1.časti:** 1.-3.12.2017 - 26 hodín

**Miesto konania:** Hotel Eufória, Nová Lesná

**Lektori 1.časti:** Mgr. Nora Angyalová – V. Kvalifikačný stupeň tréner TKD  
Ing. Pavel Ižarik - III. Kvalifikačný stupeň tréner TKD  
Bc. Gabriela Ižariková – (odborník) legislatíva  
Ján Kopčík – (odborník) pravidlá rozhodcov pre zápas a poomsae  
Miroslav Motyčík – prezident slovenskej antidopingovej akadémie  
Mgr. Mário Švec - III. Kvalifikačný stupeň tréner TKD

**Deň konania 2.časti:** 17.12.2017 - 7 hodín

**Miesto konania:** Metropol, Košice

**Lektori 2.časti:** Rozhodcovia z ČR (metodika nácviku základných techník a poomsae)  
MUDr. Tomáš Gajdzik (CPR)

**Frekventanti:** 5 frekventantov, všetci mali absolvovanú všeobecnú časť cez FF UMB v BB

### 2.blok (prednášky) spolu 17 hodín

**Deň konania:** 13.-14.1.2018 - 17 hodín

**Miesto konania:** HOTEL Plejsy, Krompachy

**Lektori:** Mgr. Nora Angyalová – V. Kvalifikačný stupeň tréner TKD

Ing. Pavel Ižarik - III. Kvalifikačný stupeň tréner TKD  
 Bc. Gabriela Ižariková –(odborník) legislatíva  
 Ján Kopčík – (odborník) pravidiel rozhodcov pre zápas a poomsae  
 Mgr. Mário Švec - III. Kvalifikačný stupeň tréner TKD

### 3.blok SKÚŠKY spolu 10 hodín

**Deň konania:** 17.2.2018 - 10 hodín

**Miesto konania:** Metropol, Košice

**Skúšobná komisia:** Mgr. Nora Angyalová – V. Kvalifikačný stupeň tréner TKD

Ing. Pavel Ižarik - III. Kvalifikačný stupeň tréner TKD

Bc. Gabriela Ižariková (odborník)

Ján Kopčík (odborník)

**Frekventanti:** 5 frekventantov / všetci získali II.KS tréner TKD WT

P.č.	Meno, priezvisko, titul	Dátum narodenia	Všeobecná časť	Špeciálna časť	Získaná kvalifikácia Tréner TKD WT
1.	Mikuláš Angyal, Bc.	16.10.1985	27.-29.10.2017 BB	1.-3.12.2017 13.-14.1.2018 17.2.2018 - skúška	<b>II.KS</b>
2.	Róbert Bráz, Ing.	23.1.1976	27.-29.10.2017 BB	1.-3.12.2017 13.-14.1.2018 17.2.2018 - skúška	<b>II.KS</b>
3.	Jaroslav Dóbi, Ing.	17.1.1981	27.-29.10.2017 BB	1.-3.12.2017 13.-14.1.2018 17.2.2018 - skúška	<b>II.KS</b>
4.	Gabriel Hiczér	25.11.1975	27.-29.10.2017 BB	1.-3.12.2017 13.-14.1.2018 17.2.2018 - skúška	<b>II.KS</b>
5.	Dávid Sajko	27.8.1996	27.-29.10.2017 BB	1.-3.12.2017 13.-14.1.2018 17.2.2018 - skúška	<b>II.KS</b>

### 4. Zasadnutie TMK

**Deň konania:** 2.12.2017

**Miesto konania:** Hotel Eufória, Nová Lesná

**Prítomní tréneri:** 10 z 14 Mgr. Nora Angyalová – predseda TMK

Mgr. Mário Švec

Ing. Pavel Ižarik

Ing. Jana Ilašenkova

Mgr. Peter Zagyi, PhD.

Jaroslav Dóbi

Ing. Róbert Bráz

Ing. Oto Ďurčovič

Gabriel Hiczér

Mgr. Alexandra Vyskočianiová

**Hostia:** Dávid Sajko (člen VV)

Miroslav Motyčík

Ján Kopčík (člen VV)

Peter Matejka (kontrolór SATKD)  
Bc. Gabriela Ižariková - zapisovateľ

Na koncoročnom zasadnutí sa TMK zaoberala disciplinárnym konaním – porušenie pravidiel BT Snina, M SR 2017 spojenie s gala večerom, V. Kvalifikačným stupňom pre Mgr. Petra Zagyiho, PhD., Útvárom talentovanej mládeže, legislatívou v športe, určili sa termíny na organizáciu domácich podujatí - na ligu zápas, poomsae, agility, M SR 2018, TMK rozhodla o výberovom konaní na technika a na obsluhu systému taekoplan, rozhodovalo sa o prípadnej zmene kategórii na M SR pre zápas a poomsae, prebralo sa vedenie repre zápas a poomsae, kritériá do zaradenie reprezentácie pre zápas a poomsae, školenie trénerov aktuálne prebiehajúce, skúšky technickej vyspelosti na žiacke aj majstrovské stupne, riešili sa podnety rozhodcovskej komisie. Veľa vecí sa doriešilo internetovou komunikáciou.

V Rudnej dňa 21.02.2018

Vypracovala: Mgr Nora Angyalová – predseda TMK

