

Príloha TMK č. 1 Skúšobný poriadok SATKD

Skúšobný poriadok na žiacke technické stupne od 9.Gupu po 1.Gup

Článok I.

Všeobecné ustanovenia na Gupy

1. Skúšky technickej vyspelosti (ďalej len STV) v klube môže vykonávať:
 - Hlavný tréner klubu, ktorý je držiteľom licencie skúšobného komisára, v prípade že nie je držiteľom licencie skúšobného komisára, požiada Matrikára o pridelenie komisára s platnou licenciou, ktorý je zároveň
 - Držiteľ WTF licencie
 - Trénerskej licencie B.
2. Na skúškach technickej vyspelosti musí byť prítomná minimálne dvojčlenná skúšajúca komisia, ktorá sa skladá:
 - Skúšobný komisár
 - Hlavný tréner klubu
 - Prísediaci – min. s 1.Danom
3. Poplatok za skúšky technickej vyspelosti je stanovený vo finančnej smernice SA TKD WTF (smernica č.1)
4. Tréner klubu, ktorý chce uskutočniť skúšky technickej vyspelosti musí zaslať žiadosť cez informačný systém najneskôr 10 dní pred jeho uskutočnením. Skúšky sa môžu uskutočniť až po schválení žiadosti matrikárom.
5. V prípade, že IS nie je v prevádzke je povinný zaslať žiadosť o povolenie poštou, resp. mailom, matrikár je povinný všetky došlé žiadosti zverejňovať na webovej stránke satkd.sk. Žiadosť musí obsahovať:
 - miesto a čas skúšky technickej vyspelosti
 - zloženie skúšajúcej komisie
 - menný zoznam účastníkov skúšky technickej vyspelosti
 - dátum narodenia účastníkov skúšky technickej vyspelosti
 - dátum posledného páskovania a aktuálny stupeň
 - predpokladaný novo dosiahnutý stupeň
6. Skúšok sa môže zúčastniť len aktívny člen SATKD, ktorý má uhradenú licenciu člena SATKD.
7. Po uskutočnení skúšok pošle skúšobný komisár výsledok najneskôr do 3 dní po skončení STV.
8. Matrikár následne prideli poradové čísla páskovania (ďalej len PRC) najneskôr do 5 dní od zaslania výsledku, a zverejní výsledok na webovej stránke, klubový administrátor je povinný ich nahráť do IS.
9. Matrikár je povinný do 5 dní od doručenia žiadosti, skontrolovať požiadavku a žiadosť aj povolenie na webovej stránke satkd.sk
10. Sekretariát SATKD pripraví certifikáty jednotlivým účastníkom skúšky technickej vyspelosti a zabezpečí ich doručenie pre príslušný klub.
11. Predpísaný názor technického stupeň je **GUP**.
12. Páskovanie je povolené o jeden technický stupeň vyššie.

13. Páskovanie o 2 technické stupne vyššie sa môže uskutočniť v prípade, keď cvičenec spĺňa všetky technické požiadavky a požiadavky v súlade so skúšobným poriadkom a to maximálne do 6.Gupu. Páskovať sa môže výlučne z 10.Gupu na 8.Gupu a z 8.Gupu na 6.Gupu.
14. Nový cvičenec musí byť členom SATKD minimálne celé 3 mesiace.
15. Každý cvičenec môže páskovať maximálne 2x ročne.
16. Prizvanému skúšobnému komisárovi prináleží 10 % z celkovej sumy z páskovania, plus úhrada vzniknutých nákladov.
17. Za každého absolventa STV sa odvádza poplatok podľa smernice č.1
18. Doba medzi jednotlivými STV musí byť minimálne 3 mesiace, STV z 1. Gupu a 1. Dan je doba 6 mesiacov.

Článok II.

Rozsah zručností na žiacke technické stupne:

9.Gupu:

- základné techniky makki v postoji joombiseogi (an, olgul, arae)
- základné techniky jireugi v chuchomseogi (momtong, olgul, arae jireugi, momtong dubonjumeok jireugi)
- step sparring individuálne útok/obrana vo dvojiciach
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo)
- Sebonkyorugi – 3 variácie
- hosinsul 3 techniky (použitie 3 základných makki techník v sebaobrane)
- kyorugi
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 10 x

8.Gupu:

- základné techniky makki v postoji joombiseogi (an, olgul, arae, bakkatpalmok momtong bakkatmakki + anpalmok momtong bakkatmakki)
- základné techniky jireugi v chuchom seogi (momtong, olgul, arae jireugi, momtong dubonjumeok jireugi, striedanie troch pásiem)
- step sparring individuálne útok/obrana vo dvojiciach
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/)
- kombinácie kopov do láp
- poomsae IL JANG (1)
- sebonkyorugi – 4 variácie
- hosinsul 3 techniky (použitie 3 základných makki techník v sebaobrane a rozvinúť ich)
- kyorugi
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 20 x

7.Gupu:

- základné techniky + nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne útok/obrana vo dvojiciach
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwidbandalchagi)
- kombinácie kopov do láp

- kopy do láp na rýchlosť
- sparring lapy (20 kopov)
- poomsae I JANG (2)
- sebonkyorugi – 5 variácií
- hosinsul min. 4 techniky (sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, zďiaľky - voči kopu)
- kyorugi
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 30 x

6.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne útok/obrana vo dvojiciach
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwidbandalchagi, yopchagi, dwidchagi,)
- kombinácie kopov do láp
- kopy do láp na rýchlosť
- sparring lapy (20 kopov)
- poomsae SAM JANG (3)
- dubonkyorugi – 4 variácie
- hosinsul min. 4 techniky (sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, zďiaľky - voči kopu)
- kyorugi
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 40 x

5.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne útok/obrana vo dvojiciach
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi , momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwidbandalchagi, yopchagi, dwidchagi, dwidyopchagi, huryochagi, dwiddollyochagi)
- kombinácie kopov do láp
- kopy do láp na rýchlosť
- sparring lapy (30 kopov)
- poomsae SA JANG (4)
- dubonkyorugi – 5 variácií
- hosinsul min. 5 techník (sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, zďiaľky - voči kopu, rôzne páky)
- kyorugi
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 50 x

4.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne útok/obrana vo dvojiciach
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi , momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwidbandalchagi, yopchagi, dwidchagi, dwidyopchagi, huryochagi, dwiddollyochagi, twioyopchagi, momdollyochagi)
- kombinácie kopov do láp

- kopy do lóp na rýchlosť
- sparring lapy (30 kopov)
- poomsae O JANG (5) + 1 výberová
- hanbonkyorugi – 4 variácie
- hosinsul min. 5 techník (podľa vlastného výberu, sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, z diaľky - voči kopu, rôzne páky, alebo príbeh – naraz viacero útočníkov)
- kyorugi
- kyokpa – 1 ľubovoľná technika
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 60 x
- rozhodcovské pravidlá pre zápas a poomsae (základy)

3.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne útok/obrana vo dvojiciach
- základné techniky kopov do lóp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwidbandalchagi, yopchagi, dwidchagi, dwidyopchagi, huryochagi, dwiddollyochagi, twioyopchagi, momdollyochagi, twiomomdollyochagi, twiomirachago dwidchagi)
- kombinácie kopov do lóp
- exhibičné techniky kopov
- kopy do lóp na rýchlosť
- sparring lapy (30 kopov)
- poomsae YUK JANG (6) + 1 výberová
- hanbonkyorugi – 5 variácií
- hosinsul min. 6 techník (podľa vlastného výberu, sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, z diaľky - voči kopu, rôzne páky, alebo príbeh – naraz viacero útočníkov)
- kyorugi
- kyokpa – 1 technika rukou, 1 nohou
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 70 x
- rozhodcovské pravidlá pre zápas a poomsae (základy)

2.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne útok/obrana vo dvojiciach
- základné techniky kopov do lóp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwidbandalchagi, yopchagi, dwidchagi, dwidyopchagi, huryochagi, dwiddollyochagi, twioyopchagi, momdollyochagi, twiomomdollyochagi, twiomirachago dwidchagi, twiomirachago momdollyochagi)
- kombinácie kopov do lóp
- exhibičné techniky kopov
- kopy do lóp na rýchlosť
- sparring lapy (40 kopov)
- poomsae CHIL JANG (7) + 1 výberová
- hanbonkyorugi – 6 variácií
- hosinsul min. 6 techník (podľa vlastného výberu, sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, z diaľky - voči kopu, rôzne páky, alebo príbeh – naraz viacero útočníkov)

- kyorugi
- kyokpa – 1 technika rukou, 1 nohou
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 80 x
- rozhodcovské pravidlá pre zápas a poomsae

1.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne útok/obrana vo dvojiciach
- základné techniky kopov do lóp (momtong abchagi, olgul abchagi , momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwidbandalchagi, yopchagi, dwidchagi, dwidyopchagi, huryochagi, dwiddollyochagi, twioyopchagi, momdollyochagi, twiomomdollyochagi, twiomirachago dwidchagi,twiomirachago momdollyochagi)
- kombinácie kopov do lóp
- exhibičné techniky kopov
- kopy do lóp na rýchlosť
- sparring lapy (50 kopov)
- poomsae PAL JANG (8) + 1 výberová
- hanbomkyorugi – 7 variácií
- hosinsul min. 7 techník (podľa vlastného výberu, sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, z diaľky - voči kopu, rôzne páky, alebo príbeh – naraz viacero útočníkov)
- kyorugi
- kyokpa – 1 technika rukou, 2 nohou
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 90 x
- rozhodcovské pravidlá pre zápas a poomsae

Skúšobný poriadok na Majstrovské technické stupne DANy

Článok III.

Všeobecné ustanovenia na Dany

1. STV na vyššie technické stupne spadajú do kompetencie technického riaditeľa SATKD, ktorý je volený na TMK.
2. Skúšky technickej vyspelosti na vyššie technické stupne sa uskutočňujú raz ročne.
3. Minimálna doba medzi 1.Gupom a 1 Danom je 6 mesiacov.
4. Miesto, dátum a čas stanoví VV vo svojom uznesení v spolupráci s TMK.
5. Žiadosť o účasť na skúškach na majstrovské stupne predkladá hlavný tréner klubu VV a predsedovi TMK.
6. Žiadatelia o páskovanie na technické stupne na 3.DAN a vyššie sú povinní ku žiadosti priložiť profesionálny životopis:
 - kde bude zahrnutá činnosť v Taekwondo od posledného dátumu páskovania.
 - pôsobenie v TKD budú tu zahrnuté všetky základné údaje, post v klube, post v SATKD, trénerské licencie, licencie skúšobného komisára, aktuálny kvalifikačný stupeň trénerstva, základné údaje o klube, evidencia vedených tréningov týždenne, ročne, účasť na všetkých školeniach, seminároch, zasadnutiach, turnajoch domácich aj zahraničných súťažiaci, reprezentanti, hlavní tréneri

klubov - aj klubové úspechy, ocenenia, činnosť a aktivity pre SATKD, členstvo vo VV, súčasné, aj bývalé, účasť v Kórei ako zápasník, coach, a iné.

- musí byť zaslaný podľa vzoru určenom SATKD (príloha 2) v slovenskom a v anglickom jazyku. Životopis v cudzom jazyku sa posiela technickému riaditeľovi SATKD.
7. Všetci účastníci musia byť členmi SATKD a musia mať uhradenú licenciu člena SATKD, počas celej doby čakania na vyšší technický stupeň.
 8. Všetci účastníci musia mať licenciu WTF.
 9. Sú povinný priniesť na STV pôvodný **certifikát** (malý) Kukkiwon, **preukaz** SATKD, vyplnený **formulár** a **1 fotku** (rozmer pas).

Článok IV.

Rozsah zručností na Majstrovské technické stupne DAN

1. Step techniky
 2. Techniky
 3. Poomsae (všetci spolu do 7. Poomsae)
 4. Poomsae na skúšky (každý sám)
 1. Dan: Pal-Chang
 2. Dan: Koryo
 3. Dan: Kumgang
 4. Dan: Taebaek
 5. Dan: Pyongwon
 5. Hanbon-Kyorugi
 6. Hosin-Sul
 7. Kopy do láp
 8. Zápas
 9. Kyok-Pa
 1. Dan: 2 krát nohou, 1 krát rukou
 2. Dan: 2 krát nohou, 1 krát rukou
 3. Dan: 1 kombinácia a 1 technika vo výskoku
 4. Dan: špeciálne techniky
 5. Dan: špeciálne techniky
 10. Poplatky za STV na majstrovské stupne určuje technický riaditeľ spolu s VV
- Doby čakania pri STV na DAN:

1.DAN na 2.DAN	1 rok
2.DAN na 3.DAN	2 roky
3.DAN na 4.DAN	3 roky
4.DAN na 5.DAN	4 roky
5.DAN na 6.DAN	5 rokov
6.DAN na 7.DAN	6 rokov
7.DAN na 8.DAN	7 rokov
8.DAN na 9.DAN	8 rokov
9.DAN na 10.DAN	9 rokov

Článok V.

Závěrečné ustanovenia

1. Táto príloha smernice nadobúda účinnosť dňom jej schválenia 1.12.2018