

6. novembra 2017

POZVÁNKA na školenie trénerov taekwondo WTF - špeciálnej časti I. Kvalifikačného stupňa a II. Kvalifikačného stupňa

Pozývame Vás na špeciálnu časť školenia trénerov I. a II. Kvalifikačného stupňa.

Školenie trénerov I.KS sa koná v 2 blokoch (spolu 40 hodín):

- Požiadavky:
- aktívne členstvo v SATKD WTF
 - technický stupeň 2.Gup
 - absolvovaná všeobecná časť školenia trénerov na I.KS

1.blok

(1.časť): prednášky a praktické cvičenia 1.-3.12.2017 (27 hodín) /Angyalová, Ižarik, Ižariková, Kopčík, Motyčík, Švec, Zagyi/

(2.časť): Praktická časť (metodika nácviku základných techník a poomsae) /Lee, Limprecht/ 17.12.2017 (4 hodiny)

2.blok:

Skúšky podľa zákona o športe 17. alebo 18.2.2018 (9 hodín)

Školenie trénerov II.KS sa koná v 3 blokoch (spolu 60 hodín):

- Požiadavky:
- aktívne členstvo v SATKD WTF
 - minimálne rok praxe od získania I.KS
 - technický stupeň 1.DAN
 - absolvovaná všeobecná časť školenia trénerov na II.KS

1.blok

(1.časť): prednášky a praktické cvičenia 1.-3.12.2017 (26 hodín) /Angyalová, Ižarik, Ižariková, Kopčík, Motyčík, Švec, Zagyi/

(2.časť): Praktická časť (metodika nácviku základných techník a poomsae) /Lee, Limprecht/ 17.12.2017 (4 hodiny)

2.blok: prednášky a praktické cvičenia 6.- 7.1.2018 (20 hodín)

3.blok: skúšky podľa zákona o športe 17. alebo 18.2.2018 (10 hodín)

Poplatky za školenie trénerov - špeciálna časť: I. Kvalifikačný stupeň 40 EUR a II. Kvalifikačný stupeň 100 EUR

Mgr. Nora Angyalová
Predseda TMK SATKD
Slovenská asociácia taekwondo WTF

Príloha č.1. Harmonogram školenie trénerov SATKD WTF, špeciálna časť 1.blok (1.časť) – I. Kvalifikačný stupeň a II. Kvalifikačný stupeň

Príloha č.2. Harmonogram školenie trénerov SATKD WTF, špeciálna časť 1.blok (2.časť) – I. Kvalifikačný stupeň a II. Kvalifikačný stupeň

Príloha č.1. Harmonogram školenie trénerov SATKD WTF, špeciálna časť 1.blok (1.časť) – I. Kvalifikačný stupeň a II. Kvalifikačný stupeň

| | Čas | Názov vyučovacej hodiny | Lektor |
|--|---------------------------|---|---|
| Piatok 1.12.2017 8 hodín | 14,00 – 14,45 (1 hod.) | História, filozofia TKD. Organizačná štruktúra TKD vo svete a na Slovensku. | Ing. Pavel Ižarik |
| | 14,50 – 15,35 (1 hod.) | Etika a etiketa TKD. TKD a zákon. | Mgr. Peter Zagyi, PhD. |
| | 15,40 – 16,25 (1 hod.) | <i>TaD TKD.</i> Systematika techník TKD. | Mgr. Nora Angyalová |
| | 16,30 – 17,15 (1 hod.) | <i>TaD TKD.</i> Charakteristika športovej prípravy. Etapy dlhodobej športovej prípravy. | Mgr. Peter Zagyi, PhD. |
| | 17,20 – 18,50 (2 hod.) | <i>TaD TKD.</i> Zložky športovej prípravy. Riadenie športového tréningu. Kondičné a koordinačné schopnosti. | Mgr. Mária Švec |
| | 18,55 – 19,40 (1 hod.) | <i>TaD TKD.</i> Teória a didaktika kyorugi. | Ing. Pavel Ižarik |
| | 19,45 – 20,30 (1 hod.) | Úrazovosť v TKD. + Praktický taping. | Ing. Pavel Ižarik Mgr. Mária Švec |
| Sobota 2.12.2017 11 hodín | 8,00 – 10,15 (3 hod.) | Psychológia v TKD. | Mgr. Mária Švec |
| | 10,20 – 12,35 (3 hod.) | Súťažné pravidlá zápas, poomsae. + Praktická časť | Ján Kopčík |
| | | Obedňajšia prestávka | |
| | 13.30 – 16,30 (4 hod.) | Praktická časť (tréningové zvláštnosti u detí, možnosti využitia tréningových pomôcok, špeciálne metódy rozvoja koordinačných a kondičných schopností, CORE tréning, diagnostika športovcov, nový štýl zápasenia – cut technika a jej využitie). | Mgr. Nora Angyalová Ing. Pavel Ižarik Mgr. Mária Švec Mgr. Peter Zagyi, PhD. |
| Súčasť zasadnutia TMK | 16,35 – 17,20 (1 hod.) | Praktická časť (CPR – kardio-pulmonárna resuscitácia) | MUDr. Tomáš Gajzik |
| Nedeľa 3.12.2017 8 hodín/ 7 hodín | 8,00 – 8,45 (1 hod.) | <i>TaD TKD.</i> Teória a didaktika poomsae. | Mgr. Nora Angyalová |
| | 8,50 – 9,35 (1 hod.) | Marketing, manažment a propagácia TKD. Skúšobný poriadok SATKD WTF. | Ing. Pavel Ižarik |
| | 9.40 – 11,55 (3 hod.) | TKD a legislatíva. | Bc. Gabriela Ižariková |
| | | Obedňajšia prestávka | |
| | 13,00 – 14,30 (2 hod.) | Antidoping v športe. | Miroslav Motyčík |
| | 14,35 – 15,20 (1 hod.) | Ako písať seminárnu prácu (len pre I.KS). | Mgr. Nora Angyalová |
| SPOLU 1.blok (1.časť): I.KS - 27 hodín II.KS – 26 hodín | | | |

Príloha č.2. Harmonogram školenie trénerov SATKD WTF, špeciálna časť 1.blok (2.časť) – I.
Kvalifikačný stupeň a II. Kvalifikačný stupeň

| | Čas | Názov vyučovacej hodiny | Lektor |
|--|-----------------------------|--|---------------------------------|
| Nedeľa 17.12.2017 4 hodiny | 9,00 – 12,00 (4 hod.) | Praktická časť (metodika nácviku základných techník a poomsae). | Lee Youn Jae Peter Limprecht |
| SPOLU 1.blok (2.časť): I.KS – 4 hodiny II.KS – 4 hodiny | | | |