

2. januára 2018

**POZVÁNKA na školenie trénerov taekwondo WT - špeciálnej časti II. Kvalifikačného stupňa – 2.blok**

Pozývame Vás na špeciálnu časť školenia trénerov II. Kvalifikačného stupňa – 2.blok.

**Školenie trénerov II.KS – 2.blok (spolu 17 hodín):**

**2.blok**: prednášky a praktické cvičenia 13.- 14.1.2018 (17 hodín) /Angyalová, Ižarik, Ižariková, Kopčík, Švec/

Miesto konania: Hotel Plejsy

Adresa: Krompachy

Začiatok o 9.30 hod.

Mgr. Nora Angyalová

Predseda TMK SATKD

Slovenská asociácia taekwondo WT

**Príloha č.1.** Harmonogram školenie trénerov SATKD WT, špeciálna časť 2.blok – II. Kvalifikačný stupeň

**Príloha č.1.** Harmonogram školenie trénerov SATKD WT, špeciálna časť 2.blok – II. Kvalifikačný stupeň /**17 hodín**/

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Čas** | **Názov vyučovacej hodiny** | **Lektor** |
| **Sobota 13.1.2018**  12 hodín | 9.30 – 11.45  (3 hod.) | Praktická časť (diagnostika športovcov – batéria testov a **testovanie reprezentantov**).  /Kongresová sála/ | Mgr. Mário Švec |
|  | 11.50 – 12.35  (1 hod.) | *TaD TKD.*  Teória športového výkonu.  Teória súťaženia, komponenty súťaže.  Silové schopnosti. | Mgr. Mário Švec |
|  |  | **Obedňajšia prestávka** |  |
|  | 13.15 – 14.45  (2 hod.) | Psychológia v TKD. | Mgr. Mário Švec |
|  | 14.50 – 17.05  (3 hod.) | Praktická časť - Súťažné pravidlá zápas.  (**tréning repre**)  /telocvičňa Krompachy/ | Ján Kopčík |
|  | 17.10 – 18.40  (2 hod.) | *TaD TKD.*  Výber talentov v taekwondo.  Riadenie športového tréningu.  Tréningové cykly. | Mgr. Nora Angyalová |
|  |  | **Večera** |  |
|  | 19.30 – 20.15  (1 hod.) | *TaD TKD.*  Teória a didaktika poomsae.  *Ako písať seminárnu prácu na II.KS.* | Mgr. Nora Angyalová |
| **Nedeľa 14.1.2018**  5 hodín | 8.00 – 9.30  (2 hod.) | *TaD TKD*.  Teória a didaktika kyorugi. | Ing. Pavel Ižarik |
|  | 9.30 – 11.00  (2 hod.) | Praktická časť.  (**tréning repre**)  /telocvičňa Krompachy/ | Mgr. Mário Švec |
|  | 11.15 – 12.00  (1 hod.) | TKD a legislatíva (otázky a rady od odborníka). | Bc. Gabriela Ižariková |
|  |  | Ukončenie školenia trénerov na II.KS |  |
|  |  | **Obedňajšia prestávka** |  |
| **SPOLU 2.blok: II.KS – 17 hodín** | | | |

Prosím nezabudnite si doniesť dobok.