



14. október 2018

POZVÁNKA na školenie trénerov taekwondo WT - špeciálnej časti I. Kvalifikačného stupňa, II. Kvalifikačného stupňa a III. Kvalifikačného stupňa

Pozývame Vás na špeciálnu časť školenia trénerov.

Miesto konania: Krompachy, Hotel Plejsy

Školenie trénerov I.KS sa koná v 2 blokoch (spolu 40 hodín):

Požiadavky: - *aktívne členstvo v SATKD WT*

- *technický stupeň 2.Gup*

- *absolvovaná všeobecná časť školenia trénerov na I.KS*

1.blok: prednášky a praktické cvičenia 19.-21.10.2018 (30 hodín) /Angyal, Angyalová, Ižarik, Ižariková, Kopčík, Potocká, Švec/

2.blok: skúšky podľa zákona o športe 1. alebo 2.12.2018 (10 hodín)

Školenie trénerov II.KS sa koná v 3 blokoch (spolu 60 hodín):

Požiadavky: - *aktívne členstvo v SATKD WT*

- *minimálne rok praxe od získania I.KS*

- *technický stupeň 1.DAN*

- *absolvovaná všeobecná časť školenia trénerov na II.KS*

1.blok: prednášky a praktické cvičenia 19.-21.10.2018 (29 hodín) /Angyal, Angyalová, Ižarik, Ižariková, Kopčík, Potocká, Švec/

2.blok: prednášky a praktické cvičenia 1-2.12.2018 (21 hodín)

3.blok: skúšky podľa zákona o športe 12. alebo 13.1.2019 (10 hodín)

Školenie trénerov III.KS sa koná v 4 blokoch (spolu 100 hodín):

- Požiadavky:**
- **aktívne členstvo v SATKD WT**
 - **minimálne rok praxe od získania II.KS**
 - **technický stupeň 1.DAN**
 - **absolvovaná všeobecná časť školenia trénerov na III.KS**

1.blok: prednášky a praktické cvičenia 19.-21.10.2018 (29 hodín) /Angyal, Angyalová, Ižarik, Ižariková, Kopčík, Potocká, Švec/

2.blok: prednášky a praktické cvičenia 1-2.12.2018 (21 hodín)

3.blok: prednášky a praktické cvičenia 11.-13.1.2019 (38 hodín)

4.blok: skúšky podľa zákona o športe marec/apríl 2019 (12 hodín)

Poplatky za školenie trénerov - špeciálna časť:

I. Kvalifikačný stupeň 40 EUR

II. Kvalifikačný stupeň 100 EUR

III. Kvalifikačný stupeň 250 EUR

Poznámka: 1. Osvedčenie o získaní príslušného kvalifikačného stupňa sa udelí až po úplnom absolvovaní školení všeobecnej a špeciálnej časti.

Poplatok za ubytovanie: 25,- € /plná penzia os.

Na školenie je potrebné si doniesť písacie potreby, dobok, usb kľúč.

V prípade doplňujúcich informácií vás budeme včas informovať.

Ing. Pavel Ižarik

Prezident

Slovenská asociácia taekwondo WT

Príloha: Rozvrh hodín 1.bloku

Školenie trénerov SATKD WT, špeciálna časť taekwondo

1.blok – I. Kvalifikačný stupeň

1.blok – II. a III.Kvalifikačný stupeň

	Čas	Názov vyučovacej hodiny	Lektor
Piatok 19.10.2018 7 hodín	15,00 – 17,15 (3 hod.)	Psychológia v TKD.	Mgr. Mário Švec
	17,20 – 18,05 (1 hod.)	<i>Teória a didaktika TKD.</i> Charakteristika športovej prípravy. Etapy dlhodobej športovej prípravy.	Mgr. Mário Švec
		Večera	
	18,45 – 20,15 (2hod.)	<i>Teória a didaktika TKD.</i> Zložky športovej prípravy. Riadenie športového tréningu. Kondičné a koordinačné schopnosti.	Mgr. Mário Švec
	20,15 – 21,00 (1 hod.)	Úrazovosť v TKD. Regenerácia.	Mgr. Mário Švec
Sobota 20.10.2018 14 hodín – I.KS 13 hodín - II.KS	8,00 – 8,45 (1 hod.)	História, filozofia TKD. Organizačná štruktúra TKD vo svete a na Slovensku.	Ing. Pavel Ižarik
	8,50 – 9,35 (1 hod.)	Etika a etiketa TKD. TKD a zákon.	Ing. Pavel Ižarik
	9,40 – 10,25 (1 hod.)	<i>Teória a didaktika TKD.</i> Teória a didaktika kyorugi.	Ing. Pavel Ižarik
	10,30 – 11,15 (1 hod.)	<i>Teória a didaktika TKD.</i> Systematika techník TKD.	Mgr. Nora Angyalová
	11,15 – 12,00 (1 hod.)	<i>Teória a didaktika TKD.</i> Teória a didaktika poomsae.	Mgr. Nora Angyalová
		Obedňajšia prestávka	
	13,00 – 16,45 (5 hod.)	Praktická časť (dobok) Metodika nácviku základných techník a poomsae, tréningové zvláštnosti u detí, možnosti využitia tréningových pomôcok, špeciálne metódy rozvoja koordinačných a kondičných schopností, CORE tréning, nový štýl zápasenia – cut technika a jej vyžitie.	Mgr. Nora Angyalová Bc. Adrián Angyal
	17,00 – 17,45 (1 hod.)	Ako písať seminárnu prácu (<u>len pre I.KS</u>).	Mgr. Nora Angyalová
	17,50 – 18,35 (1 hod.)	Marketing, manažment a propagácia TKD. Skúšobný poriadok SATKD WT.	Ing. Pavel Ižarik
		Večera	
	19,15 – 20,45 (2 hod.)	Praktická časť KPR – Kardiopulmonálna resuscitácia	MUDr. Nikola Potocká
Nedeľa 21.10.2018 9 hodín	8,00 – 9,30 (2 hod.)	Súťažné pravidlá zápas, poomsae.	Ján Kopčík
	9,45 - 11,15 (2 hod.)	Praktická časť Súťažné pravidlá zápas, poomsae.	Ján Kopčík
		Obedňajšia prestávka	
	12,30 - 14,45 (3 hod.)	TKD a legislatíva.	Bc. Gabriela Ižariková
	14,45 – 16,15 (2 hod.)	Antidoping v športe.	Bc. Gabriela Ižariková

Prípadná zmena rozvrhu vyhradená.