

31. októbra 2018

**POZVÁNKA na školenie trénerov taekwondo WT - špeciálnej časti II. Kvalifikačného stupňa – 2.blok a III. Kvalifikačného stupňa – 2.blok**

Pozývame Vás na špeciálnu časť školenia trénerov II. a III. Kvalifikačného stupňa – 2.blok.

**Školenie trénerov II.KS – 2.blok (spolu 22 hodín):**

**2.blok**: prednášky a praktické cvičenia 30.11- 02.12.2018 (22 hodín)/Angyal, Angyalová, Bitala, Gajdzik, Honzová, Ižarik, Ižariková, Kopčík, Sajko/

**Školenie trénerov III.KS – 2.blok (spolu 21 hodín):**

**2.blok**: prednášky a praktické cvičenia 30.11- 02.12.2018 (21 hodín)/Angyal, Angyalová, Bitala, Gajdzik, Honzová, Ižarik, Ižariková, Kopčík, Sajko/

Miesta konania a adresy:

TJ Metropol, Štúrova 32, Košice

a TimeOutRestaurantCafé, Mestská krytá plaváreň, Protifašistických bojovníkov 4, Košice

Mgr. Nora Angyalová

Predseda TMK SATKD

Slovenská asociácia taekwondo WT

**Príloha č.1.** Harmonogram školenie trénerov SATKD WT, špeciálna časť 2.blok– II. a III. Kvalifikačný stupeň

**Príloha č.1.** Harmonogram školenie trénerov SATKD WT, špeciálna časť 2.blok – II. a III. Kvalifikačný stupeň **/22/21 hodín/**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Čas** | **Názov vyučovacej hodiny** | **Lektor** |
| **Piatok 30.11.2018**  3 hodiny | 16.00 – 16.45  (1 hod.) | *Teória a didaktika TKD.*  Riadenie športového tréningu, batéria testov.  /TJ Metropol/ | Dávid Sajko |
|  | 17.00 – 18.30  (2 hod.) | Praktická časť (diagnostika športovcov – batéria testov a testovanie).  /TJ Metropol/ | Dávid Sajko |
| **Sobota 01.12.2018**  13 hodín II.KS  12 hodín III.KS | 8.00 – 9.30  (2 hod.) | Praktická časť (Kardiopulmonálna resuscitácia).  /TimeOutRestaurantCafé/ | MUDr. Tomáš Gajdzik |
|  | 9.35 – 11.05  (2 hod.) | *Teória a didaktika TKD.*  Silové schopnosti.  Výber talentov v taekwondo.  Teória športového výkonu.  /TimeOutRestaurantCafé/ | Bc. Adrián Angyal |
|  | 11.10 – 12.40  (2 hod.) | *Teória a didaktika TKD.*  Tréningové cykly.  Teória súťaženia, komponenty súťaže.  /TimeOutRestaurantCafé/ | Bc. Adrián Angyal |
|  |  | **Obedňajšia prestávka** |  |
|  | 13.30 – 15.00  (2 hod.) | *Teória a didaktika TKD.*  Teória a didaktika kyorugi.  /TimeOutRestaurantCafé/ | Ing. Pavel Ižarik |
|  | 15.05 – 15.50  (1 hod.) | *Teória a didaktika TKD.*  Teória a didaktika poomsae.  /TimeOutRestaurantCafé/ | Mgr. Nora Angyalová |
|  | 15.50 – 16.35  (1 hod.) | *Ako písať seminárnu prácu na II.KS.*  /TimeOutRestaurantCafé/ | Mgr. Nora Angyalová |
|  | 17.00 – 18.30  (2 hod.) | Praktická časť - Súťažné pravidlá zápas.  /TJ Metropol/ | Ján Kopčík |
|  | 18.35 – 19.20  (1 hod.) | Praktická časť - Súťažné pravidlá poomsae.  /TJ Metropol/ | Miroslav Bitala |
|  |  | **Večera – kapustnica** |  |
| **Nedeľa 14.1.2018**  6 hodín | 8.00 – 10.15  (3 hod.) | Mentálny couching.  /TimeOutRestaurantCafé/ | Jarmila Honzová |
|  | 10.20 – 11.50  (1 hod.) | TKD a legislatíva (otázky a rady od odborníka).  /TimeOutRestaurantCafé/ | Bc. Gabriela Ižariková |
|  | 11.55 – 13.25  (2 hod.) | Psychológia v TKD.  /TimeOutRestaurantCafé/ | Mgr. Mário Švec |
|  |  | Ukončenie školenia trénerov na II.KS |  |
| **SPOLU 2.blok: II.KS – 22 hodín**  **III.KS – 21 hodín** | | | |

Prosím nezabudnite si doniesť dobok a písacie potreby.