

Skúšky na majstrovské stupne SATKD.

V dňoch 22. – 23. júna 2019 sa v Hoteli Plejsy v Krompachoch uskutočnia skúšky technickej vyspelosti na majstrovské stupne.

Miesto: Hotel Plejsy, Krompachy

Časový plán:

Sobota 22. júna 2019

do 9,30 príchod, prezentácia

10,00 – 17,00 Tréningy, príprava na skúšky

Nedeľa 23. júna 2019

9,00 – 14,00 Skúšky

Detaily tréningov a skúšky:

V sobotu sa bude precvičovať všetko, čo bude súčasťou skúšok.

Program skúšky:

- 1.) Step techniky
- 2.) Techniky
- 3.) Poomsae (všetci spolu do 7. Poomsae)
- 4.) Poomsae na skúšky (každý sám)
 1. Dan: Pal-Chang
 2. Dan: Koryo
 3. Dan: Kumgang
 4. Dan: Taebaek
 5. Dan: Pyongwon
- 5.) Hanbon-Kyorugi
- 6.) Hosin-Sul
- 7.) Kopy do lóp
- 8.) Zápas
- 9.) Kyok-Pa:
 1. Dan: 2 krát nohou, 1 krát rukou
 2. Dan: 2 krát nohou, 1 krát rukou
 3. Dan: 1 kombinácia a 1 technika vo výskoku
 4. Dan: špeciálne techniky
 5. Dan: špeciálne techniky

Poplatky za skúšky:

1. Dan 130,00 EUR
2. Dan 170,00 EUR
3. Dan 220,00 EUR
4. Dan 280,00 EUR
5. Dan 400,00 EUR

Poplatky je nutné uhradiť pri registrácii.

Skúšobná komisia:

M. Chang Jae – Hee (Kórea)

Ubytovanie, stravu, cestovné náklady a náklady na dosky si každý účastník hradí sám.

Možnosť ubytovania:

<http://www.hotelplejsy.sk/sk>

Pozor: Pre účastníkov skúšok akciové ceny za ubytovanie a stravu a voľný vstup do wellness centra !!!

Ubytovanie + plná penzia 25 EUR /osoba/noc

Výstroj:

Zo sebou si treba doniesť kompletnú TKD výstroj a minimálne 1 Lapu. Dosky na prerážacie techniky môže zabezpečiť SATKD (3,00 Eur /ks).

Pozn.:

Všetci účastníci musia byť členmi SATKD. Treba priniesť **certifikát** (malý) Kukkiwon, **preukaz** SATKD, vyplnený **formulár** a **1 fotka** (rozmer pas).

V Košiciach dňa 20.03.2019

Ing. Pavel Ižarik

Prezident SATKD WT