

Pozvánka
REPRE sústredenie Stará Voda
Za účasti tímu zo Slovinska U21

Dátum: 6.- 11. 8.2019

Miesto: Stará Voda, Švedlár – CHATA FRUCONA

Náklady: z rozpočtu REPRE zápas – letná príprava
23€/os./deň - plná penzia

Sústredenie zamerané ako príprava na ME: kadetov, juniorov, U21

Tréneri:

Mário Švec

Gabriela Bohusova – asistent

Adrián Angyal - asistent

Nominovaní: /reprezentácia podľa rozpisu/

- **TOP, A - 100% nákladov**
- **B - 75% nákladov**
- **C - Vlastné náklady**

Sústredenie za účasti tímu zo Slovinska /ČR ešte potvrdia účasť/.

Doniesť so sebou: komplet TKD výstroj, Daedo senzory, dobok, švihadlo, 1 lapu, veci na tréning vonku, kartičku poistenca.

Doprava na vlastné /resp. klubové/.

Dajte mi vedieť účasť športovcov **do stredy 24.7.2019!!! Ďakujem.**

Mgr. Mário Švec – predseda KVŠ

Priloha: denný program /ang./

Int. Training camp – Slovakia 2019

Place: Stará Voda, Švedlár

Date: 6.-11.8.2019

Schedule:

6.8.2019 - Tuesday

15,00 - Registration

17,00 - Training

19,30 - Dinner

7.8.2019, Wednesday:

7,30- 8,00: Morning run

8,30: Breakfast

10,30- 12,00: I. Training

12,30: Lunch

16,30- 18,30: II. Training /sparring/

19,30: Dinner

8.8.2019, Thursday:

7,30- 8,00: Morning run

8,30: Breakfast

10,30- 12,00: I. Training

12,30: Lunch

16,30- 18,30: II. Training /sparring/

19,30: Dinner

9.8.2019 Friday:

7,30- 8,00: Morning run

8,30: Breakfast

10,30- 12,00: I. Training

12,30: Lunch

16,30- 18,30: II. Training /sparring/

19,30: Dinner

10.8.2019, Saturday:

7,30- 8,00: Morning run

8,30: Breakfast

10,30- 12,00: I. Training

12,30: Lunch

16,30- 18,30: II. Training /sparring/

19,30: Dinner

11.8.2019, Sunday:

7,30- 8,00: Morning run

8,30: Breakfast

9,30- 11,00: I. Training

11,30: FINISH

