

TLAČOVÁ SPRÁVA:

Post COVID-19 u športovcov

Kedy prinesú slovenskí športovci nové medaily?

Livestream na tému **Post COVID-19 príznaky u športovcov** vysielame na FB Národného športového centra už 3. marca 2021 o 19-tej hodine.

MÁTE RADI ŠPORT a PREKONALI STE OCHORENIE COVID-19?

Beháte? Cvičíte doma? Ste profesionálny športovec ?

Nezáleží na tom, či ste amatér, profesionál, dospelý alebo dieťa. V časoch „covidových“ sa treba pripraviť na nové začiatky. Tie nemusia byť jednoduché. Ak ste už ochorenie COVID-19 prekonali, alebo vás len straší, pripojte sa na livestream 3. marca 2021 o 19-tej na tomto linku:

facebook.com/narodnesportovecentrum

Prinášame Vám v ňom prvý zo série pripravovaných nadčasových vzdelávacích programov, ktorý poukáže na vážnosť situácie v pandemických časoch, kedy sú športovci výrazne ohrození zdravotnými post COVID-19 ťažkosťami. Rovnako ohrozené sú aj súťaže a športové podujatia - limitovanými športovými výkonmi.

Únava, bolesti svalov a kĺbov, zadýchavanie sa už pri menšej námahe, riziko zápalu srdca či náhlejš smrti športovca – aj toto sú možné riziká a príznaky, ktoré niekedy pretrvávajú aj dlhé mesiace.

Športovú obec chceme postupne informovať o tom, ako správne trénovať, ako predchádzať rizikovým stavom a ako sa čo najrýchlejšie dostať znova k vrcholovým výkonom. Prevencia, diagnostika, správne načasovaný tréningový proces a liečba budú prioritami tohto podujatia.

Predstavíme Vám **post COVID-19 dotazník**, ktorí vyplnia tisíce športovcov. Amatérskych aj registrovaných. Na základe digitalizovaných dát budeme vedieť predpovedať ďalší vývoj výkonnosti u registrovaných športovcov a navrhne ďalšie intervencie.

Hostami prvého livestreamu budú:

- **Primárka MUDr. Katarína Bergendiová, PhD.**, ktorá sa dlhé roky venuje športovcom
- **Primár a zástupca prednostu COVID Kliniky pneumológie, ftizeológie a funkčnej diagnostiky LF SZU a UN Bratislava MUDr. Štefan Laššán, PhD, MPH.**
- **Mgr. Ivan Husár**, štátny tajomník Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu
- **Ing. Vladimír Baluška**, riaditeľ Národného športového centra

Spoločne tak predstavia nový unikátny projekt, ktorý má ambíciu systematického vzdelávania laikov aj profesionálov všetkých vekových kategórií.