

8.apríl 2021

## POZVÁNKA

**Školenie trénerov SATKD WT - špeciálna časť taekwondo**

**1.blok – I. Kvalifikačný stupeň**

**1.blok – II. Kvalifikačný stupeň**

**Miesto konania:** ONLINE

**Aplikácia ZOOM:** link bude poslaný na mail účastníkov 16.4.2021 do 12,00 hod.

**Prednášajúci:** Angyal, Angyalová, Bitala, Ižarik, Ižariková, Kopčík, Potocká, Potocký, Sajko, Zagyi

**Úhrada poplatku:** do 31.3.2021

**Školenie trénerov I.KS sa koná v 2 blokoch (spolu 40 hodín):**

**1.blok:** prednášky a praktické cvičenia 16-18.4.2021 (28 hodín)

**2.blok:** skúšky podľa zákona o športe /prezenčne/ (termín sa upresní) (12 hodín)

**Školenie trénerov II.KS sa koná v 3 blokoch (spolu 60 hodín):**

**1.blok:** prednášky a praktické cvičenia 16.-18.4.2021 (27,5 hodín)

**2.blok:** prednášky a praktické cvičenia (termín sa upresní) (20,5 hodín)

**3.blok:** skúšky podľa zákona o športe /prezenčne/ (termín sa upresní) (12 hodín)

Zoznam prihlásených:

1	Martin Suchý	2. kvalifikačný stupeň	Black Tiger Taekwondo - Klub Snina
2	Bc. Marek Čopák	1. kvalifikačný stupeň	Black Tiger Taekwondo - Klub Snina
3	Michal Matiko	1. kvalifikačný stupeň	Black Tiger Taekwondo - Klub Snina
4	Ľubomír Štickner	1. kvalifikačný stupeň	KORYO PANTHERS TAEKWONDO Rožňava
5	Dominik Kuvik	1. kvalifikačný stupeň	FALCON TKD klub Rimavská Sobota
6	Filip Škarčák	1. kvalifikačný stupeň	ILYO Taekwondo Zvolen
7	Norbert Ďurčovič	2. kvalifikačný stupeň	ILYO Taekwondo Zvolen
8	Vladimír Mikláš	2. kvalifikačný stupeň	ILYO Taekwondo Zvolen
9	Tomáš Výboch, Ing.	2. kvalifikačný stupeň	ILYO Taekwondo Zvolen
10	Filip Švec	2. kvalifikačný stupeň	KORYO TKD Slávia UPJŠ KE
11	Gabriel Briškár	2. kvalifikačný stupeň	KORYO TKD Slávia UPJŠ KE
12	Gabriela Briškárová	2. kvalifikačný stupeň	KORYO TKD Slávia UPJŠ KE
13	Gabriela Bohušová	2. kvalifikačný stupeň	Športový klub polície ILYO Košice
14	Jakub Hudák	2. kvalifikačný stupeň	Športový klub polície ILYO Košice
15	Ján Kopčík	2. kvalifikačný stupeň	Športový klub polície ILYO Košice
16	Bc. Martin Bolo	1. kvalifikačný stupeň	ILYO-Taekwondo Trenčín
17	Zlatica Hlaváčová	1. kvalifikačný stupeň	ILYO-Taekwondo Trenčín
18	Ivana Kyseľová	1. kvalifikačný stupeň	TKH Hnúšťa

Časový harmonogram:

Dátum	Čas	Názov vyučovacej hodiny	Lektor
<b>Piatok 16.4.2021</b>	14,30 – 16,00	Praktická časť (dobok, športové oblečenie) Možnosti využitia tréningových pomôcok, špeciálne metódy rozvoja koordinačných a kondičných schopností, CORE tréning, nový štýl zápasenia – cut technika a jej využitie.	Tomáš Potocký
	16,15 – 17,00	Úrazovosť v TKD. Regenerácia.	Tomáš Potocký
	17,00 – 17,45	KPR /kardio pulmonálna resuscitácia/	MUDr. Nikola Potocká
	18,00 – 20,15	História, filozofia TKD. Organizačná štruktúra TKD vo svete a na Slovensku. Etika a etiketa TKD. Marketing, manažment a propagácia TKD. Skúšobný poriadok SATKD WT.	Ing. Pavel Ižarik
<b>Sobota 17.4.2021</b>	8,00 – 8,45	Psychológia v TKD.	Mgr. Peter Zagyi PhD.
	8,50 – 10,20	TKD a zákon. Teória a didaktika TKD: Charakteristika športovej prípravy. Zložky športovej prípravy. Etapy dlhodobej športovej prípravy.	Mgr. Peter Zagyi PhD.
	10,30 – 12,20	Teória a didaktika TKD: Riadenie športového tréningu. Kondičné a koordinačné schopnosti.	Mgr. Adrián Angyal
		Obedňajšia prestávka	
	13,30 – 15,45	Systematika techník TKD.	Mgr. Nora Angyalová
	15,45 – 16,05	Ako písať seminárnu prácu (len pre I.KS).	Mgr. Nora Angyalová
	16,15 – 17,45	Praktická časť (dobok, športové oblečenie) Silový tréning a jeho význam pre tkd.	Dávid Sajko
	18,00 – 18,45	Teória a didaktika kyorugi.	Dávid Sajko
	19,00 – 20,30	Teória a didaktika poomsae. Systém zaraďovania reprezentácie do poomsae, zápas	Miroslav Bitala
<b>Nedeľa 18.4.2021</b>	8,00 – 9,30	Súťažné pravidlá poomsae.	Miroslav Bitala
	9,45 - 12,00	Súťažné pravidlá zápas.	Ján Kopčík
		Obedňajšia prestávka	
	13,00 - 14,30	TKD a legislatíva. Zákon o športe. Rady pre budúcich trénerov, a i.	Bc. Gabriela Ižariková